

101 MOTIBO...

Pa cria bo Baby na Pecho

#001 E Academia Americano di Pediatranan ta recomende. Segun e declaracion mas recien di e Academia: "Lechi humano ta e alimento preferi pa tur baby, incluyendo esnan cu a nace prematuro of malo. Ta recomienda pa criamento di baby na pecho sigui pa por lo menos e prome 12 lunanan, y despues por sigui mes hopi cu mutuamente ta desea.

#002 Criamento cu Lechi di Pecho ta yuda promove "bonding" entre Mama y Baby. Asociacion Dietetico Americano ta promove criamento na pecho, y ta kere cu e contacto cu ta socede durante esaki ta haci esaki un escogencia special. Criamento di baby na pecho ta stimula pa e hormona "Oxytocin" wordo produci den curpa di e mama. "Awor tur cientifico ya ta di acuerdo, cu Oxytocin hunto cu estimulacion di contraccion di matriz, y produccion di lechi, ta promove e desaroyo di comportacion di actitud maternal y tambe contacto entre mama y e baby.

#003 Criamento na pecho ta satisface e necesidad emocional di bo baby. Tur baby mester wordo carga y teni. Estudionan a muestra cu babynan prematuro tin mas chens di muri si nan no worde teni of caricia. No tin ningun mihor sentimiento pa un baby of mucha chikito di worde teni hopi cerca y braza durante criamento na pecho. Si bo djis prop un tetero den su boca, ora cu e baby bira mas grandi, of djis laga e mucha mes tene su mesun tetero of sinta su so, e ta un insatisfaccion emocional pa e baby y por ta fisicamente peligroso. Un mucha sin supervision por choca. Tambe si bo laga nan cu botter henter anochi por conduci na putrimiento di djente.

#004 Lechi humano ta suministra e nutricion perfecto pa un baby. Lechi di pecho ta unico y superior pa cria baby y ta specifico pa cada especie, tur opcion substituto pa alimentacion ta diferencia hopi di dje. Cientificonan semper ta cla pa compara otro forma di alimentacion, cu esun principal cu ta cria baby na pecho y esey ta e referencia y modelo normativo contra cual ta haci e comparacion, e.o. crecimiento, salud, desaroyo, y tur otro beneficio di termino largo y cortico.

#005 Si e mama no cria baby na pecho, e ora e riesgo pa haya cancer na pecho ta aumenta cerca e mama. Ta conoci pa varios aña caba cu dunamento di pecho na baby ta asocia cu reduccion di cancer na pecho cerca muhernan cu ainda no a haya menopausa. Awor un estudio nobo na China a conclui cu un muher cu ta duna lechi di pecho pa 24 luna largo den henter su bida, tin solamente mitar di e riesgo di desaroya cancer na pecho, compara cu un muher kende a cria baby cu pecho pa solamente 1 te 6 luna. Proteccion ta aumenta cu 75% pa esnan cu ta cria baby na pecho pa un total di 109 luna den nan bida como mama. Esaki ta conta tanto pa canceran di pecho prome cu y tambe despues di menopausa. Pues, un muher cu ta duna pecho na su baby, tin menos chens di haya cancer na pecho despues!

#006 Si bo prefera di alimenta bo baby mucha-muher tetero cu formula, anto e ora bo ta aumentando e riesgo di e baby aki di desaroya cancer di pecho den futuro ora e bira grandi y adulto. Investigacion ta muestra cu muhernan grandi awendia, kendenan tempo cu nan tabata baby a ricibi tetero cu formula, ta hayando mucho mas cancer na pecho. Sinembargo muhernan kendenan tempo tabata baby a haya lechi di pecho como alimentacion principal (hasta pa un tiki tempo so), awor tin 25% menos riesgo di haya cancer na pecho, compara cu muhernan cu no a haya lechi di pecho.

#007 Lechi di pecho humano ta mehora desaroyo di cerebro di baby y ta drecha desaroyo cognitivo den forman cu otro lechi di formula no por haci. Un estudio a descubri cu e I.Q. (nivel di inteligencia) di muchanan di 7 y 8 año di edad kendenan a wordo cria na pecho como baby, ta 10 punto mas halto compara cu muchanan di mesun edad pero cu a wordo alimenta cu lecho di formula via tetero. Ademas tur e muchanan den e estudio a nace prematuro y a ricibi e lechi humano via tubo, cu ta indica cu e lechi mes (no e acto di cria na pecho) a causa e diferencia den nivel di inteligencia aki. Un otro estudio haci na New Zealand, ta muestra un estudio cu a tuma 18 año largo pa finaliza y haci cu 1.000 mucha a descubri cu esnan cu a ricibi lechi humano tin awor inteligencia mas halto y ta logra mihor na school compara cu muchanan cu a ricibi lechi di formula via tetero.

#008 Lechi di pecho semper ta cla pa bo baby bebe! Ademas di esey, lechi di pecho ta bin den un pakete mas bunita compara cu bleki di formula. E ta bin na e temperatura corecto, pues no mester ni keinta awa. Mester bisa algo mas den esaki?

#009 Algo importante: Lechi di pecho ta yuda bo baby saca meconium! Ta asina cu tur baby ta nace cu un substancia pegahoso den nan intestino. Esaki ta ser yama "meconium". Especialmente pa esaki, e prome biaha cu bo cuminsa duna bo baby lechi di pecho, e liquido cu ta sali ta ser yama "colostrum". Bo ta ripara cu e lechi aki tin un otro variedad di color blanco. Pero ora bo baby cuminsa bebe e "prome lechi" aki cu ta sali for di bo pecho, e ta yude saca meconium. Esey ta bin debi cu e lechi aki ta diseña unicamente pa yuda saca e substancia aki for di curpa di e baby. Pues e prome sushi cu e baby ta saca, ta un color berde scur. Esaki ta meconium, y danki na e prome lechi di bo pecho, e ta wordo saca rapidamente. Mesora despues bo ta ripara con bo pechonan ta cuminsa produci e berdadero lechi pa asina cuminsa alimenta e baby.

#010 Lechi di pecho ta contene inmunidad contra malesanan y ta yuda den desaroyo di e sistema inmuno di baby. Lechi di formula di bleki no tin ningun di e beneficianan aki. Babynan cu wordo cria na pecho ta haya menos malesa, debi cu lechi humano ta transferi pa e baby, tur anti-cuerpo cu e mama tin pa cu malesanan. Como 80% di celnan den lechi humano ta macrophagongan, esta cel cu ta mata bacteria, fungus, y virus. Babynan cu wordo cria na pecho ta protehi den varios grado for di cantidad di malesa, incluyendo pulmonia, botulismo, bronchitis, infeccionnan staphylococcal, influenza, infeccion di orea, y sarampi Aleman. Ademas, mama ta produci anti-cuerpo pa cualkier malesa cu nan a haya den pasado, di forma cu nan lechi ta "special diseña" pa combati malesanan cu nan baby ta wordo exponi na dje tambe.

#011 Lechi di pecho ta mas digestible compara cu formula di bleki. Pesey mes, baby por digesti lechi humano mucho mas facil compara cu lechi di otro animalnan, probablemente debi cu lechi humano ta contene un enzyme cu ta yuda den e proceso aki. Lechi di pecho ta coagula mas suave den e stoma di baby, compara cu lechi di baca (di cual mayoria formula ta wordo traha). Pesey lechi di pecho ta wordo asimila mas rapido den curpa di baby. Aunke lechi di pecho ta contene menos proteina compara cu lechi di baca, tog virtualmente tur proteina den lechi di pecho ta obtenible pa e baby. En comparacion, como mitar di proteina so di lechi di baca ta pasa door di curpa di baby como un "producto di desperdicio", pues nan ta wordo saca tog. Pero hero y zinc ta wordo absorba mihor cerca babynan cu ta wordo cria na pecho.

#012 Lagando baby chupa na pecho, ta yuda haci e matriz di e mama bira chikito back despues di duna luz. Pues criamento di baby na pecho ta yudabo haya back bo figura mucho mas rapido, como cu e proceso di lactacion ta pone bo matriz (cu durante embarazo a crece 20 biaha mas hopi compara cu normal) krimp mas rapido y yega back na su tamaño normal di antes.

Importante: E matriz di un mama kende NO TA CRIA su baby na pecho, nunca mas lo krimp y bira chikito back na su tamaño normal. E mamanan ey lo keda e ora ey pa semper cu un uterus un tiki mas grandi.

#013 E chupamento di baby na bo pecho, ta yuda preveni hemorragia despues di parto cerca e mama. Criamento di bo baby na pecho ta pone curpa di e mama produci oxytocin, cu ta stimula contraccion cu ta yuda krimp e matriz back na e tamaño normal di antes, mientras cu e ta saca e placenta afo. E contraccionnan aki tambe ta stop e adernan maternal di sanger cu antes tabata alimenta e baby, y ta descurasha sangramento excesivo. Muhernan cu escoge pa no duna lechi di pecho, mester ricibi oxytocin sintetico pa sigura nan contra hemorragia.

#014 Criamento di Baby na pecho, ta yuda e mama baha peso despues cu baby a caba di nace. E solo proceso di duna pecho na bo yiu, ta rekeri 500 extra caloria pa dia. Pesey muhernan cu ta dunando pecho na nan baby, ta baha peso mucho mas rapido compara cu mamanan cu ta duna tetero na nan yiu. Nan abdomen ta baha mas rapido, y tin un riesgo reduci di haya cancer di pecho y di ovario, como tambe reduci riesgo di haya osteoporosis. Mamanan cu a duna hopi lechi di pecho, tabatin mas reduccion den circunferencia di hip, y den 1 luna di tempo ya nan tey back na e peso prome cu nan a sali cu barica.

#015 Si abo como mama duna luz na un baby prematuro, anto mesora e lechi cu bo ta cuminza produci, ta diferente cu lechi cu mama cu duna luz normal ta produci! E asina yama “lechi pa pre-maturo” aki ta specialmente diseña pa babynan cu nace prome cu nan tempo. Specificamente durante e prome luna despues cu bo a duna luz, e “lechi prematuro” aki ta mantene un composicion similar cu esun di colostrum (lesa Motibo #009).

#016 Criamento di baby na pecho ta wordo recomenda door di Organizacion Mundial di Salud (WHO), y UNICEF tambe. Nan ta bisa cu criamento na pecho ta un forma inigual pa suministra alimento ideal pa e crecimiento saludabel y desaroyo di baby. E ta forma un base unico biologico y emocional pa e salud di tanto mama y yiu. E propiedadnan anti-infectivo di lechi humano ta yuda proteha baby contra malesa, y cu enfasis ta muestra cu un relacion importante ta wordo crea entre mama y baby.

#017 Criamento di baby na pecho ta proteha e baby contra Malesa di Crohn. Esaki ta un problema intestinal, y ta un forma di malesa inflamatorio. E ta ocasiona inflamacion cu ta penetra te den e capanan profundo di e muraya di intestino. E ta dificil pa duna tratamiento, pero varios estudio awor a proba cu Lechi Humano por yuda baby di desaroya e malesa aki.

#018 Si bo no cria bo baby na pecho, y a bay pa dune Tetero cu Formula, anto esey ta aumenta e riesgo cu e baby ta desaroya Diabetes Tipo I (juvenil, dependiente di insulina). Tin hopi estudio cu ta muestra cu babynan cu no haya lechi di pecho, lo desaroya diabetes juvenil. E resultado di un recien estudio na Finlandia ta sugeri cu si bo introduci bo baby na lechi di baca na un edad trempan, y si e consumi hopi lechi durante su niñez, ta aumenta e nivel di anti-cuerponan di lechi di baca den e curpa di mucha. E factor aki ta independientemente asocia cu un riesgo aumenta di diabetes cu ta depende di insulina.

#019 Criamento di baby na pecho ta yuda reduci e necesidad di insulina cerca mamanan Diabetico. Reduccion den dosis di insulina despues di parto ta hopi remarcabel cerca mamanan cu ta duna pecho, compara cu esnan cu ta duna tetero di formula.

#020 Si e mama duna pecho na su baby, esey por yuda estabiliza progreso di endometriosis maternal. Na Aruba nos conoce endometriosis hopi biaha como “kiester” na matriz of ovario. Endometriosis ta un malesa den cual e fibra endometrial den e curpa di un muher ta cuminsa forma den lugarnan cu no ta su matriz. E fibra aki ta sigui funciona mescos cu ta den su matriz e ta, y un biaha pa luna e tambe ta sangra durante e ciclo di menstruacion. Como cu e sanger aki no ta sali vaginalmente, e por trece complicacion doloroso, incluyendo sterilidad. Tin hopi prueba clinico cu ta muestra cu embarazo temporalmente ta stop e progreso di e malesa aki. Hopi muher ta bisa cu e malesa hasta parece di ta wordo alivia door di criamento di pecho. Di berdad por bisa cu e tardansa pa e ciclo menstrual di muher cuminsa back lo ta deseabel pa preveni endometriosis di cuminsa di nobo. Algun muher hasta a remarca cu nan a cura completamente di esaki. Despues di a cria su yiunan pa un total di 27 luna, un muher a bisa: “Hasta awe mi menstruacion ta regular, mi ovulacion ta normal y pronosticabel, y mi a lubida e dolor ey, cu tabata antes mescos cu un mokete ta wordo manda den mi stoma cu ta lagami asina hopi anochi sin por drumi.”

#021 Si abo como mama no cria bo baby cu pecho, e ora bo ta aumenta bo mesun riesgo di desaroya cancer na ovaria. Basa riba e investigacion, di cada 1,6 muher cu no a cria nan baby lo desaroya cancer na ovaria. En comparacion, solamente 1,0 muher cu si a cria nan baby na pecho, por desaroya cancer na ovaria.

#022 Si bo no duna bo baby pecho, anto bo ta aumenta bo mesun riesgo di desaroya cancer endometrial. Un estudio di Organizacion Mundial di Salud (World Health Organization) a demostra cu mas hopi un muher ta duna lechi na pecho, menos chens e tin di desaroya cancer endometrial.

#023 Si bo ta cria bo baby cu lechi di pecho, bo ta reduci e ora ey e riesgo di bo baby di desaroya Asthma. Cientificonan a conclui cu babynan cu a wordo alimenta cu lechi humano tin un riesgo mas abao di desaroya e malesa di Asthma ora cu nan bira mas grandi (riba di 6 año di edad). Pues mihor actua awor pa preveni despues.

#024 Si bo opta pa cria bo baby cu lechi di Baca of Formula, anto esaki ta aumenta e posibilidad cu bo baby ta desaroya alergia! A keda comproba cu babynan cu wordo alimenta cu lechi di pecho, tin menos alergia compara cu babynan cu wordo alimenta cu tetero. Esaki ta specialmente importante si bo famia tin un historia di alergia. Hopi baby pa colmo ta alergico na formulanan traha di lechi di baca. Algun baby hasta ta alergico cu formulanan di soya. Hecho ta cu criamento di baby na pecho ta proteha e criatura contra otro alergianan, manera a-topico eczema, alergianan di cuminda, y alergia respiratorio.

#025 Si bo opta pa cria bo Baby cu lechi di Baca of Formula, anto esaki ta aumenta e riesgo cu bo baby ta haya infeccion di orea (otitis media). Infeccion na orea ta 3 pa 4 biaha mas presente cerca babynan cu wordo cria cu tetero conteniendo formula. Pa reduci chens cu bo baby ta haya infeccion di orea, mihor bo dune lechi humano!

#026 Criamento di baby cu Formula of Lechi di Baca, por aumenta e riesgo di e sindrome di “Sudden Infant Death Syndrome” (SIDS). Tin varios estudio cu a wordo haci y ta muestra un coneccion entre e falta di criamento na pecho, y SIDS. A descubri cu pa cada luna cu bo cria na pecho, e chens cu e baby ta muri di SIDS ta baha cu 50%, compara cu babynan cu wordo cria cu Formula.

#027 Criamento di baby na pecho ta proteha e baby contra infeccionnan di diarea! Numeroso estudio a muestra cu infeccion di diarea ta mas comun cerca babynan cu wordo cria lechi di Formula. Esaki ta berdad rond mundo, no obstante un misconception comun cu solamente hendenan cu biba den area cu awa contamina mester ta preocupa cu e asunto aki. Infeccionnan di diarea hopi biaha ta fatal den paisnan den desaroyo, pero tur baby cu wordo cria cu Formula of Lechi di Baca tin mucho mas riesgo, compara cu babynan cu si wordo cria cu lechi humano!

#028 Criamiento di baby na pecho ta proteha e baby contra Meningitis Bacterial. Meningitis ta un infeccion cu ta ocasiona e inflamacion di e membrana cu ta cubri e cerebro y cuerda spinal. E por wordo ocasiona pa un tipo di bacteria cu yama "Hemophilus Influenza Tipo B (HiB)". Criamiento cu lechi humano ta proteha contra infeccion ocasiona pa e bacteria aki, y asina pues evita e Meningitis cu por presenta despues.

#029 Criamiento di baby na pecho ta proteha e baby contra infeccionnan respiratorio. Esaki ta inclui infeccionnan causa pa virusnan tipo 'rotaviruses', y esnan na ingles yama 'respiratory syncytial viruses'.

#030 Babynan cu wordo cria cu formula of lechi di baca, tin un riesgo mas halto di desaroya cierto cancer durante nan niñez. Den un estudio haci, investigadornan na University di Minnesota a descubri cu babynan cu a wordo cria na pecho pa por lo menos 1 luna, tin 21% menos chens di haya leukemia compara cu babynan cu wordo cria cu formula. E riesgo tabata 30% pa muchanan cu wordo cria na pecho pa 6 luna.

#031 Criamiento di baby na pecho ta reduci e chens cu un mucha ta haya artritis juvenil rheumatoid. Informacion preliminar di University of North Carolina y Duke University, a indica cu babynan cu wordo cria na pecho tin solamente 40% di chens di haya e artritis "Juvenile Rheumatoid Arthritis" aki.

#032 Criamiento di baby na pecho ta reduci e chens cu e baby ta haya Malesa Hodgkins. E asina yama "Hodgkins Disease" ta un tipo di lymphoma, of cancer di e sistema di lymph. E por desaroya den muchanan, aunke e riesgo ta mucho menos cerca muchanan cu a wordo cria na pecho tempo cu nan tabata baby.

#033 Criamiento di baby na pecho ta proteha baby contra defectonan di bista. Den un estudio na Bangladesh, criamiento na pecho tabata un factor protectivo pa reduci cu muchanan pre-school tin dificultad pa mira anochi, tanto den areanan rural como den area pobla. Lechi di pecho humano ta generalmente e principal (si no ta e unico) fuente di Vitamina A durante e prome 24 luna di un mucha su bida (of pa e duracion di e criamiento di baby na pecho).

#034 Criamiento di baby na pecho ta reduci e chens pa e malesa Osteoporosis. Segun estudionan haci, tanto e mama y nan yiu lo tin menos riesgo di desaroya e malesa aki. E chens cu un muher cu awor tin osteoporosis, y no a cria su baby na pecho, ta 4 biaha mas hopi compara cu otro muhernan.

#035 Lechi humano ta yuda e baby den desaroyo corecto di su intestinonan. Cierta hormona den lechi humano (manera cortisol) y proteinanan mas chikito (manera factor di crecimiento di epidermal, crecimiento di nervionan, y factor di crecimiento di tipo di insulina y somatomedin C) ta actua pa cera cierto cuero y partinan den e baby recién naci, pa asina e ta impermeabel pa pathogonnan indesea y otro substancianan potencialmente peligroso. Testnan científico riba animalnan a demostra cu nan intestino ta desaroya mas rapido si acaso nan ricibi lechi di nan mama. Tambe animalnan cu ricibi colostrum, ta madura mas rapido.

#036 Muchanan cu wordo cria cu formula tin mas chens di haya iritacion na nan intestino. Segun Dr. William Sears, MD, no mester duna muchanan bou di 1 anja lechi di baca pa bebe. Lechi di baca por danja e intestino, cu loke por causa poco perdida di hero loke por causa falta di hero cerca e mucha.

#037 Babynan cu wordo cria cu Formula, ta core mas riesgo di sufri di Obesidad despues den bida. Un estudio na Alemania a conclui, cu den "paisnan industrializa, si bo promove mas criamiento na pecho, ta yuda reduci e prevalencia di obesidad den niñez. Como cu muchanan gordo tin mas chens di bira adulto gordo tambe, medidanan di prevencion asina por resulta eventualmente den reduccion di malesanan cardiovascular y otro malesanan cu tin di haber cu hende gordo.

#038 Babynan cu ta wordo cria na pecho, tin menos chens di distress cardiopulmonario mientras nan ta alimentando. En comparacion, babynan cu wordo cria na botter tin mas riesgo di disturbion cardiopulmonario, incluyendo bloqueo prolonga di luchtpijp y roseanan obstrui debi cu nan tin di guli constantemente. Babynan por experiencia saturacion di oxigeno bao di 90% ora cu nan ta wordo cria na tetero. Nuebe di cada 50 baby saludabel den un estudio, a experiencia bradycardia durante criamento na tetero. Seis di e episodionan aki a wordo sigui pa apnea, y tres a muestra hypopnea (esey nifica reduccion den ventilacion), y uno di e babynan a haya certral apnea (esey nifica ningun esfuerzo respiratorio)

#039 Babynan cu wordo cria na pecho, tin menos chens di desaroya colitis ulcerativo. Esaki ta un malesa inflamatorio den nan intestino cu ta causa ulceracion y inflamacion di esaki y di nan rectum. Cantidad di estudio a demostra cu babynan cu wordo cria na pecho tin menos chens di desaroya e malesa aki.

#040 Lechi di Pecho ta proteha contra bacteria "Hemophilus-B". E asina yama Hemophilus influenzae type B ta un bacteria cu por crece den e tracto respiratorio cu ningun tipo di sintoma, pero e por plama y bay pa e garganta, orea, of sanger, y causa malesa grave. Babynan cu wordo cria na pecho ta mucho menos vulnerabel na e tipo di crecimiento aki.

#041 Babynan cu ta wordo cria na pecho, ta rekeri un ayuna mas cortico prome of despues di cualkier cirugia. Criamento na pecho por sigui te cu 3 ora prome cu bo yega Hospital pa un operacion di muchanan saludabel, cu ta bay pasa den cirugia electivo.

#042 Criamento di baby na pecho ta resulta den menos dianan AO pa e mayornan. Como cu babynan cu wordo cria na pecho ta statisticamente mas saludabel cu babynan cu wordo cria cu formula, e ora mayornan di babynan cria na pecho ta pasa menos tempo for di trabao pa cuida nan yunan malo.

#043 Criamento di baby na pecho ta mehora e efectividad di vacunan. Baby y muchanan cu a wordo cria cu lechi humano, a muestra cu nan tin mihor reaccion di serum y secretorio na vacunan oral y parenteral, compara cu babynan cu wordo cria cu Formula.

#044 Baby cu wordo cria na pecho, tin menos chens di desaroya 'necrotizing enterocolitis'. E malesa aki ta presenta su mes mas comun den babynan cu nace malo of prematuro. Den e malesa aki, e capa di e muraya di intestino ta muri y ta kita cay. Pero Babynan prematuro cu wordo alimenta cu lechi di nan propio mama, tin 1/6 te cu 1/10 chens di desaroya e malesa. Un estudio na Australia a calcula cu 83% di e casonan di e malesa aki por wordo atribui na e falta di dunamento di lechi di pecho.

#045 Criamento di baby na pecho ta un anti-conceptivo natural. Esaki ta berdad solamente si bo ta keto bay criando na pecho y bo prome menstruacion despues di parto no a yega. Ora bo duna pecho den oranan di anochi, esey ta encurasha un periodo mas largo sin menstruacion. Si realmente bo no kier sali na estado atrobe, usa tog un anti-conceptivo como back-up, hasta si bo no a haya bo menstruacion ainda. Cu excepcion si bo ta monitor esaki, bo no por sa nunca ki ora bo prome ovulacion ta socede y pa e ora cu bo a haya sa esaki, kizas ata bo ta na estado atrobe. Pero tog, generalmente bisa, criamento na pecho ta contribui na optimal 'espacio di yiu pa yiu'.

#046 Criamento usando pecho ta mas facil cu usa Formula. Despues di e periodo inicial di cuminza duna pecho, e proceso aki ta bira hopi facil. Djis loke bo mester haci ta hisa bo blusa y laga e baby pega na dje. Bo no mester sali bay haci compras y compra Formula, Botter, y otro articulo. Bo no mester mezcla, bo no mester herebe awa, no mester warda den frigidare, y haci limpieza despues. Si bo ta drumi cu bo baby, of laga e baby drumi banda di bo na cama, bo por lubida completamente di e rituonan di madrugada asocia cu uso di Formula. Tur loke bo mester haci, ta bira riba e cama, y laga e baby pega na bo pecho, y bay back y sigui drumi!

#047 Lechi di Pecho ta gratis. Si bo mire di tur angulo, lo bo gasta hopi mas placa si acaso bo escoge pa alimenta bo baby cu Formula. E calorician extra cu un mama cu ta duna pecho mester tuma, ta djis un gasto negligibel, y paña special pa yuda duna pecho ta djis opcional. Si bo mester kolf, bo ta haya pomp na prijs atractivo. Un bon pomp por wordo usa pa mas cu un mucha, pues nan ta un berdadero inversion.

#048 Lechi di Formula ta caro. E costo di alimenta un baby riba Formula pa un aña largo, a wordo calcula na como \$1.000 durante 1990. Sigur el a bira mas caro awor na 2003. Si bo agrega e factor di costo medico adicional cu statisticamente lo bo haya cu bo baby, esaki lo aumenta e costo y e ta yega na \$2.300 pa aña. Si bo baby mester di formula hypo-allergenico, lo bo mester paga mucho mas aun.

#049 Formula ta costa pueblo placa tambe. Hopi placa ta wordo gasta door di Gobierno y instancianan social, pa duna Formula gratuitamente na esnan den necesidad.

#050 Lechi di Pecho semper ta na e temperatura corecto. Na varios ocasion, mediconan a ripara con babynan a haya quemaduranan serio na nan boca, debi cu hendenan ta keinta lechi di baca of formula na un forma incorrecto. Hasta ora cu bo keinta lechi corectamente, nunca ta pret pa purba di keinta un botter mientras bo baby ta yorando.

#051 Lechi di Pecho semper tin e proporcionnan corecto di vet, carbohidrato, y proteina. Companianan cu ta produci formula, constantemente ta ahustando e proporcionnan aki buscando forma pa yega na e mihor composicion. Realidad ta cu e composicion di lechi di e mama ta cambia cada biaha cu bo crie na pecho, dependiendo riba e necesidadnan di su baby. Ningun formula por haci esey!

#052 Lechi di Pecho ta actua como un trunkilizante natural pa baby. E lechi di mama ta contene quimiconan cu parce di ta funciona como “druppel pa knock-out” babynan cansa. Hasta si e baby no pega soño, tog sigur e lo calma y bira mas facil pa anda cune. Si bo escoge pa cria bo baby na pecho te ora cu e bira tiki mas grandi, bo por descubri cu bo baby lo crece hopi calmo mes.

#053 Criamento di baby na pecho, ta actua como un trunkilizante natural pa Mama. Pesey mes, mamanan cu ta cria nan baby na pecho, tin biaha ta relata con nan ta pega soño na momento cu nan ta criando nan baby. E cualidades di produci soño ora cu bo ta alimentando bo baby cu pecho ta remarcabel. Hecho ta cu mamannan nobo mester ta cauteloso ora cu nan tin un baby den braza, pa percura pa nan no laga nan baby sali cay ora cu nan ta criando na pecho y pega soño. Pesey criamento di baby, pero drumi hunto cune riba cama ta un bon solucion. Hasta ora cu bo pomp (“kolf”) lechi na trabao, por ta un forma fabuloso pa calma y enfoca back durante un dia yen di stress. Tur e relajamento aki ta causa pa e hormona “oxytocin”, cu ta wordo produci cada biaha cu un mama ta criando na pecho. E ta reduci presion di sanger y ta calma e mama. Interesante ta cu un estudio a descubri cu tin mucho poco caso di violencia domestico y abuso sexual den famianan cu a wordo cria na pecho.

#054 Lechi di Pecho ta smaak mihor cu Formula. Lechi di pecho humano ta remarcablemente zoet y liviano. Formula ta manera pasta y sin smaak. Cual di nan abo lo a prefera di bebe?

#055 Babynan cu wordo cria na pecho, ta en general mas saludabel. E organizacion di mantencion di salud mas grandi na Merca, esta Kaiser Permanente, recientemente a haci un investigacion interno pa determina e balor di e programa di sosten di lactacion pa e compania. E investigacion aki a descubri cu Babynan cu wordo cria na pecho, tin mas ventaha di salud compara cu Babynan cu worde cria cu Formula, incluyendo mihor salud en general.

#056 Babynan cu worde cria na Pecho tin menos chens di muri prome cu nan tercer cumpleaños. E investigacion di Van den Bogaard, ta muestra cu Babynan cu wordo cria na pecho ademas tin menos chens di contrae malesanan cu ta menazante pa bida, y cu e Babynan aki por combati mihor cualkier malesa cu nan por desaroya.

#057 Babynan cu wordo cria na Pecho, ta rekeri menos bishita na Docter. Como cu statisticamente, babynan cu wordo cria na pecho ta mas saludabel, nan ta bishita Docternan menos. Esaki basa riba investigacion di Kaiser Permanente na Merca.

#058 Mamanan cu ta cria nan baby cu pecho, lo gasta menos tempo y placa riba bishita na Docter. Un investigacion di Kaiser Permanente na North Carolina a descubri cu Babynan cu worde cria cu Formula, ta gasta como \$1.400 mas hopi anualmente, compara cu babynan cu wordo cria cu lechi humano.

#059 Lo tin menos producto di empaketa, cu ta wordo benta afo. Bo no ta haya empake, papel, bleki, y teteronan disposable pa benta afo. Ta hopi tonelada di aluminio ta wordo usa pa crea e blekinan pa empaketa formula. Tambe tonelada di papel pa imprimi etiketanan. Pero botter y e tetero tambe mester di plastico, glas, rubber, y silicon. Produccion di e materialnan aki por ta intensivo den recurso, y ta causa polucion ora di wordo fabrica. Tur e productonan ey ta usa recursonan natural, y ta crea hopi sushedad (basura) tambe den nan empaketamento, promocion, y bentamento afo.

#060 Bo no mester cana tur caminda cu botter den tas! Cu excepcion si bo ta pomp ("kolf") y transporta e lechi pa despues. Pero hasta e ora ey, tin menos botter pa deal cune.

#061 Si bo usa menos Formula, e ora lo tin menos Baca riba mundo pa produci gasnan cu ta contribui na Global Warming. Aunke e ta sona ridiculo, gasnan cu baca ta produci ta un contribuidor grandi na e problema mundial di Global Warming. Ademas di produci hopi methaan, bacanan tambe ta contamina rieu y awa subteraneo cu sushedad y urina.

#062 Bo no mester gasta tempo pa fria lechi. Pasobra lechi humano cu sali for di pecho ta keda fresco. Esey ta bin debi cu e ta worde produci segun demanda. Hasta lechi di pecho cu bo pomp, por keda pa un tempo largo pafor di frigidaire.

#063 Lechi di Baca a wordo diseña pa baby di Baca! Lechi humano ta contene proporcionnan completamente diferente di proteina, vet, carbohidrato. Lechi di baca ta diseña pa e baby haya peso rapido, crece increíblemente rapido, y desaroya un cerebro limita cu solamente un baca mester. E hormonanan natural den lechi di baca ta dirigi pa baca, y no humano. E solo hecho cu un ser humano por tribi di bebe lechi di otro especie ta parce algo increibel, si bo para y pensa un rato riba dje.

#064 Lechi Humano a worde diseña pa babynan humano. Babynan di baca probablemente lo no beneficia hopi di dje. Pasobra lechi humano ta DISEÑA pa desaroya cerebro, y pa fortalece crecimiento fisico gradual.

#065 Lechi di Pecho ta actua como un ali-vio natural di dolor pa baby. Lechi humano realmente ta contene quimica cu ta reduci dolor (endorphina). Ademas di esaki, e confort cu e baby ta ricibi debi cu e ta ser teni asina cerca di e mama y ta chupa, ta remarcabel. Hasta si bo baby haya un rasca of herida chikito, e dolor ta desaparece casi instantaneamente si bo djis lage bebe un tiki na bo pecho. EXTRA: Si bo escoge pa bo Baby wordo vacuna, ta un bon idea pa bo lage bebe mesora na bo pecho despues cu el a caba di haya e hangua. Esaki ta kita e dolor, como tambe ta mehora e efectividad di e vacuna.

#066 Cuminda perfecto pa baby cu ta malo. Ora cu un Baby cu ta wordo cria cu formula, bira malo cu problema gastrointestinal, normalmente nan ta wordo poni riba un solucion electrolyte artificial, debi cu formula ta demasiado duro pa nan digesti. Lechi humano, sinembargo, ta wordo digesti facilmente, y ta cura e intestino, pues bo no mester di solucion electrolyte artificial y caro. Si un baby haya malesa cu respiracion, formula por ocasiona aun mas mucus. En comparacion, lechi humano ta contene anticuerpo pa e malesa aki, como tambe ta facil digestibel, y no ta contribui na formamento en exceso di mucus.

#067 Mas soño pa Mama. Specialmente si e ta drumi cu baby. Sinembargo, si e no ta drumi mes cu e baby, e lo tin mas soño. Pasobra e no mester lanta y prepara botter, of keinta botter. Lo bo gasta menos tempo ta confort un baby cu ta yorando y cu ta sufriendo di gas y alergia.

#068 Criamento di baby cu Lechi di Pecho, nifica mas soño pa e Baby. Un baby cu logra haya loke e mester den oranan di anochi, ta mas probabel di bay soño back rapido, compara cu un Baby cu mester warda pa un tetero cu Formula word prepara, mientras e ta yorando y guli aire pornada.

#069 Criamento di baby cu Lechi di Pecho, nifica mas soño pa e Tata. No obstante cu kizas e ta djis yuda e baby pa pasa su respo, of cambia bruki, y carga baby, tog e no mester deal cu traha tetero of formula. Ademas, hecho ta cu babynan cu wordo cria na pecho mester di MENOS respo despues di e prome par di lunanan.

#070 Criamento di baby na pecho nifica, cu bo mester di menos equipo pa mantene y warda. Pensa riba tur e botternan, e copinan pa midi, equipo pa steriliza, y otro equipo cu bo mester ta tuma hopi espacio valioso riba mesa of cashi, y nan tur ta rekeri pa bo haci nan limpi.

#071 Ora bo ta cria bo baby na pecho, en general bo mester cumpra menos equipo. Si acaso bo no kier of mester di pomp (“kolf”) bo lechi, anto bo no mester cumpra nada! Bo curpa mes tin tur equipo build-in. De lo contrario, hasta si acaso tog bo mester cumpra un pomp y e kit basico di botter, e placa cu bo ta spaar di keda sin cumpra Formula y adicional atencion medico, ta pone cu criamento di baby na Pecho ta bira un paso financiero cu vale la pena pa bo tuma.

#072 Lechi di Pecho nunca a wordo “Yama Back” door di fabrica. Ta conoci cu Formula a yega di worde “recalled”, esta cu fabrica a yama tur cargamento back aden despues di a ocasiona herida of morto. Te cu awor tabatin 22 recall “significante” di Formula, incluyendo 7 cu tabata muestra situacionnan potencialmente peligroso pa bida.

#073 Lechi fresco di pecho nunca ta contamina cu Bacteria. Algo cu ta vale la pena pa tur Mama sa, ta cu e lechi humano principalmente tin propiedadnan anti-bacterial.

#074 Ora di cria baby na Pecho, e mayornan no mester worry ta cual Marca ta mihor cu otro. Hecho ta cu cada formula di lechi artificial ta diferente di su competidornan, pero ningun di nan ta yega cerca pa duplica e lechi berdadero. Tin biaha e mama ta haya stress djis pa trata di determina cual marca di Formula ta e mihor pa su baby. Ni maske ki tipo di Formula bo usa, segun Agencia FDA: “ta mas y mas aparente cu Formula pa Baby nunca por duplica lechi humano. Lechi humano ta contene celnan bibo, hormona, enzyme activo, inmunoglobulina, y componentenan cu structuranan unico cu no por wordo replica den Formula.”

#075 Ora di cria bo baby na pecho, bo no mester preocupa si acaso bo ta usando awa contamina pa traha Formula. Aunke e awa na Aruba ta un di esnan mas puro, posibilidad hopi chikito mes ta existi cu elementonan peligroso por contamina esaki si acaso bo instalacion di tubonan no ta hermetico, of bo cranchinan ta gasta y frustia. E contaminantenan aki por bira concentra si acaso awa ta wordo herbi pa sterilize, prome cu bo traha Formula cune.

#076 Criamento di Baby na Pecho, ta yuda reduci crueldad cometi contra animalnan riba ganaderianan mundial. Menos uso di lechi di baca, nifica cu lo mester di menos baca, y esaki nifica cu tin menos oportunidad pa abuso di animalnan aki.

#077 Criamento di baby na pecho, ta facilita desaroyo apropia di djente y kaak di e baby. Chupamento na pecho ta bon pa desaroyo di djente y kaak. Babynan cu ta criando na pecho mester usa 60 biaha mas energia pa haya lechi compara cu esnan cu ta bebe for di un botter. E criamento na pecho ta pone e musculonan di kaak di baby haci bon ehercicio, y nan chupamento constante ta encurasha e crecimiento di kaak bon forma, y djentenan straight. Malocclusion: Ademas un reportahe den American Journal of Preventive Medicine, haci door di M.H. Labbok, a demostra cu mas y mas e baby keda wordo cria na Pecho, anto menos chens e tin di desaroya malocclusion na su djentenan. "Malocclusion" ta ora cu e djentenan di ariba y di abao no ta bon alinea, esta esnan ariba ta mas dilanti cu esun abao, of vise-versa. Tambe cu e djentenan no ta bay straight afo, sino di banda. Mas bo baby wordo cria na pecho, menos chens e tin di desaroya esaki.

#078 Babynan cu wordo cria na pecho ta haya menos Caries na Djente. Lechi di pecho ta contene celnan cu ta combati bacteria, cu por yuda mata e bacteria cu ta pone djentenan decai. Ademas di esey, Babynan cu wordo cria na Botter, ta "na un riesgo mas halto, como cu botternan pa baby por produci un condicion dental destructivo cu ta socede ora cu e Baby wordo poni riba cama pa drumi cu un botter den su boca conteniendo Formula, Lechi, Juice of otro liquido cu contene hopi carbohidrato. Reparacion extenso di djente lo por wordo rekeri aki y e lo costabo hopi." Fuera di esey, lechi di pecho ta contene celnan cu ta combati bacteria y cu por yuda mata e bacteria cu ta ocasiona buraconan den djente.

#079 Criamento di baby na pecho nifica cu lo bo gasta menos placa na coregi djentenan. Mas hopi bo duna bo yiu lechi na pecho, mihor garantia bo tin cu tur djente di bo baby lo sali corectamente. Si acaso e djentenan sali straight, bo NO mester gasta placa pa drecha nan, tog?

#080 Babynan cu wordo cria na pecho lo tin mihor desaroyo ora e cuminsa papia. Di otro banda, babynan cu wordo cria na botter, ta desaroya problema cu nan lenga, ora cu nan ta trata di reduci e fluho di lechi cu ta sali for di e tetero artificial. Esaki por conduci na problemanan ora nan papia, como tambe na "hala rosea door di boca", "mordemento", "malesa di carni djente", "y un apariencia generalmente inatractivo". Esaki segun e buki "The Complete Book of Breastfeeding" di M.S. Eiger MD, como tambe "The Effects of Infant Feeding on Speech Quality" di New Zealand Medical Journal.

#081 Babynan e ora tin menos chens di haya Eczema, cuero inflama. Si bo djis duna bo baby Lechi di Pecho pa mas di 1 luna largo (sin otro suplemento di lechi), bo por ricibi mihor proteccion contra alergia pa cuminda ora e baby yega 3 año di edad. Tambe e ta yuda contra alergia respiratorio ora e baby bira grandi y yega 17 año di edad. Si bo duna Lechi di Pecho pa mas di seis luna, lo bo preveni Eczema durante e prome 3 año di bida di e baby, y posiblemente tambe preveni substancialmente cu esaki ta socede ora e bira un Adolescente. E diferencianan den metodo di alimenta baby tabata asina grandi! Expertonan ta convenci cu djis usando Lechi di Pecho, bo por hasta sobrepasa cuakier molestia cu e baby lo mester a haya via herencia.

Kendenan ta mas na peligro di haya Eczema?

—Babynan cria na Pecho tin 22% chens di haye liviano.

—Babynan cria cu Hydrolysate tin 21% di haye fuerte.

—Babynan cria cu Lechi Soya tin 63% di haye fuerte.

—Babynan cria cu Lechi Baca tin 70% di haye fuerte.

#082 Babynan cu wordo cria na pecho, tin cuero mas bunita. Esaki ta algo cu a wordo comproba! Pero abo como mama no mester di referi na e cantidad di estudionan cu a wordo haci y cu ta muestra cu Babynan cria na pecho tin menos eczema y menos rash. Djis check e cuero di un Baby cu wordo cria na pecho, y saca bo mesun conclusion.

#083 Babynan cu cria na pecho lo bay saca (of scupi back) menos lechi. Pues tin menos reflux gastrointestinal. Di otro banda, Babynan cu wordo cria cu Formula ta pasa den episodionan cu ta dura mas largo, cu nan ta saca of scupi back lechi cu nan a caba di bebe.

#084 Menos mancha riba paña si acaso bo baby saca of scupi. Mayornan cu tin baby cu ta wordo cria na pecho, lo ripara cu ora bo seca su boca, of cualkier sacamento of scupi di lechi, cu e paña no ta mancha. De lo contrario, babynan cu ta wordo cria cu Formula, ta saca of scupi y ta laga hopi mancha atras riba washandje of paña! Además di esey, babynan cu wordo cria na pecho, despues di algun luna hasta no ta ni saca of scupi mas! Pesey ta masha poco baby recién naci y cu ta wordo cria na Pecho, por wordo mira bisti constantemente cu babado. Casi nunca!

#085 Lechi di Pecho Humano no ta contene ningun material geneticamente modifica. Mayoria di consumidornan no ta na altura con hopi alimento geneticamente modifica nan ta comiendo, pasobra Gobierno no ta rekeri pa alimentonan haya un etiqueta encunto esaki. Recientemente e compania Genetic ID, a test cuatro Formula di baby basa riba soya, pa check si nan tin ingredientenan cu geneticamente a worde modifica. Tur cuatro di nan, a test positivo.

#086 Lechi di Pecho humano no ta contene Hormona sintético pa crecimiento. Como cu hopi baca rond mundo ta wordo inyecta cu hormona sintético di crecimiento pa artificialmente aumenta nan produccion di lechi, por compronde cu e hormonanan aki tambe ta finaliza den blekinan di Formula pa Baby.

#087 Cientificonan a descubri, cu Babynan cu no haya Lechi di Pecho, despues den bida lo por confronta "Multiple Sclerosis". Aunke cu e malesa ta multi-factoral den origen, y sin un etiologia claramente defini, tog falta di criamento di Lechi di Pecho ta parce di ta asocia cu esnan cu tin mas incidencia di Multiple Sclerosis. Esaki segun e investigacion di G. Dick, "The Etiology of Multiple Sclerosis", haci pa Proc Roy Soc Med na 1989.

#088 Babynan cu wordo cria na pecho tin menos chens di haya Hernia Inguinal. E tipo di hernia aki por wordo preveni cu ayudo di criamento di baby na pecho. Pa motibonan desconoci, babynan cu wordo cria na pecho ta experiencia menos Hernia di e tipo aki. Lechi humano ta contene hormona cu ta produci gonadotropina, cu por afecta e maturacion di e funcion testicular neonatal. Un estudio recién a muestra cu babynan cu wordo cria na pecho, tin un reduccion significativa den e hernia aki.

#089 Babynan cu wordo cria na pecho tin mihor desaroyo Cognitivo. Den un investigacion haci cu 771 baby cu a nace cu peso hopi abao, a descubri cu e Babynan cu a wordo cria na pecho, tabatin un ventaha di "8 Punto" den forma di e index di desaroyo mental di Bayley's, compara riba Babynan cu a wordo cria cu Formula.

#090 Babynan cu wordo cria na pecho tin mihor desaroyo social. E desaroyo social y psychomotor di Babynan cria na pecho claramente ta diferencia di esnan cu wordo cria cu Formula, y ya caba ora nan yega na edad di 12 luna, nan ta muestra ventahanan significativo di nan capacidad psychomotor y social.

#091 Babynan cu wordo cria na pecho tin menos riesgo di desaroya infeccion na nan riñon. Esaki ta loke un rapport produci pa Kaiser Permanente a determina, segun un investigacion interno.

#092 E criamento di baby na pecho, ta un proceso di chupamento, unda e Baby ta wordo stimula pa optimaliza coordinacion di man-pa-wowo. Esey ta conclusion di un investigacion di C. Baumgartner, cu ta check e desaroyo social di babynan durante prome aña di bida.

#093 Criamento di baby na pecho ta yuda proteha mamanan contra Anemia. Como cu hopi mama cu ta dunando Pecho, no ta haya nan regla back kizas pa un aña of mas, nan capacidad di hero den nan curpa no ta wordo reduci door di sangramento mensual durante e tempo aki.

#094 Criamento di baby na pecho, nifica cu e mama lo spaar placa y no mester cumpra material pa menstruacion. Hopi mama cu ta criando nan baby na pecho, no ta cuminza menstrua te despues di 14 luna of mas despues di a duna luz. Na Merca mes a haci un calculo, y a haya sa cu anualmente ta spaar un biyon producto sanitario y evita cu nan ta bay den landfill of dump. Pa agrega un punto importante aki, ta asina cu como cu lechi di pecho ta wordo absorba mas eficiente cerca e baby, e ora babynan cu wordo cria na pecho ta urina y bay af menos, pues nan mester di menos cambio di bruki, compara cu babynan cu wordo cria na formula.

#095 Criamento di baby na pecho, nifica un empuhe extra di confianza propio pa e Mama. Tin nada mas fabuloso di mira bo baby di seis luna bieu, sabiendo cu e unico nutricion cu e baby feliz a ricibi a bin for di bo propio curpa.

#096 Lechi di Pecho por yuda combati infeccion na wowo. Ta asina cu lechi humano ta contene cualidadnan natural antibiotico, y hopi Mama a declara na cientificonan, cu si nan djis primi un tiki lechi den e wowo irita di nan Baby, a elimina e problema den un rato di ora.

#097 Lechi di Pecho por ta un bon antibiotica natural pa heridan. Ningun hende ta sugeri pa bo benta afo cualkier potchi di crema triple antibiotica ainda, pero bacteria no por sobrevivi hopi den lechi fresco di pecho. Algun mama a indica cu e lechi aki ta yuda evita cu rasca of cualkier herida riba cuero di baby ta haya infeccion.

#098 Formula nunca ta bin den e forma exacto. Lechi den Bleki pa Baby, hopi biaha ta un formula pa lechi humano sintetico. No tin ningun berdadero formula cu por duplica lechi humano, debi cu FDA na Merca mes a reconoce cu "e composicion quimico exacto di lechi di pecho ainda ta desconoci". Babynan cu worde cria cu Formula, ta depende riba productonan cu di berdad por ta diferente di e otro, pero cu continuamente ta descubri cu nan ta deficiente den nutrientenan esencial. E ora nan ta core agrega e nutrientenan aki, pero ya caba daño a wordo haci den babynan.

#099 Cambio di Bruki ta bay mas suave y tranquil. Esaki ta bin, como cu sushi di Babynan cu wordo cria na Pecho ta hole suave y inofensivo. Mesun cos no por wordo bisa di Babynan cu wordo cria cu Formula. Abo como futuro mama, por djis trata di cambia bruki di Baby cu wordo cria na Formula si bo ta insigur ainda si acaso bo ta bay cria bo Baby na pecho of no. Djis purba esey, y e holor so por cambia bo mente mesora! Esnan cria cu Lechi di Pecho, ta pishi y pupu menos, y ademas nan sushi no ta hole asina sterki.

#100 Babynan cu wordo cria na pecho, tin un dushi holor. Aki bo no mester di estudio cientifico pa ripara esaki. Tin algo casi magico encuanto e holor di curpa di bo propio Baby cria na pecho, sea bo ta e mama of tata envolvi. Purba di hole nan, lo bo guste.

#101 Criamento cu Lechi di Pecho, ta yuda reduci Cholesterol di Baby. Un estudio nobo ta sugeri cu adultonan kendenan a wordo cria cu lechi di pecho tempo nan tabata baby, awor tin nivelnan mas abao di Cholesterol, compara cu adultonan cu a djis haya Lechi di Baca of Formula. Awor tin mas prueba, cu e procesonan di plok venanan di sanger liga cu malesa di curazon, por cuminza hasta prome cu e persona bira adulto. E estudio a ser haci cu mas di 1.500 teenager.